

1° DUATHLON CROSS ALTA PUSTERIA NORDIC ARENA DOBBIACO

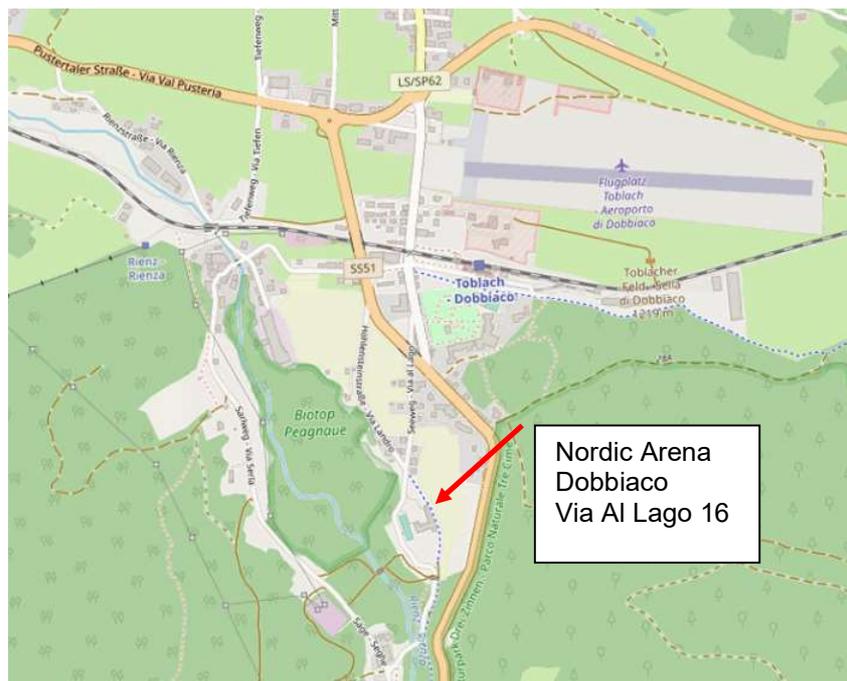
Tappa "TROFEO REGIONALE 2024 TRENITINO ALTO ADIGE"

CAMPIONATO REGIONALE DUATHLON GIOVANI E GIOVANISSIMI

Tappa "CIRCUITO ASVÖ EUREGIO KINDERTRIATHLONZUG 2024"

REGOLAMENTO TECNICO

DOVE SIAMO



ASV HOCHPUSTERTAL - ALTA PUSTERIA TRIATHLON & SCHWIMMEN Associazione dilettantistica
M.H HUEBER 2, 39038 Innichen / San Candido (BZ)

www.triathlonhochpustertal.it | info@triathlonhochpustertal.it

PEC: triathlonhochpustertal@pec.it

Tel. +39 347/9771460 **St.Nr./Cod.Fisc.** 92025080216, **Kodex/Cod. F.I.T.R.I.** 2553

Bank/Banca: Sparkasse / Cassa di Risparmio di Bolzano,

IBAN: IT66R0604558790000005000205

PROGRAMMA

Domenica 09 giugno 2024:

Ritrovo presso la Nordic Arena di Dobbiaco, Via al Lago n°16

- 08:45 apertura Segreteria - Ritiro pacchi gara
- 09:45-10:15 Apertura zona cambio (MC, CU, ES, RA, YA, YB, JU)
- 10:30 Minicuccioli M/F (batteria unica, da decidere in base ai numeri)
- 10:40 Cuccioli Femminile
- 10:55 Cuccioli Maschile
- 11:50 Esordienti Femminile
- 12:15 Esordienti Maschile
- 12:40 Ragazzi Femmine
- 13:10 Ragazzi Maschi
- 14:50 Youth A Femminile
- 15:50 Youth A Maschile
- 16:50 Youth B, Junior Femminile
- 17:30 Youth B, Junior Maschile
- 18:15 Premiazioni MC, CU, ES, RA, YA, YB, JU

Gli orari di partenza sono indicativi e potranno subire anticipi e/o ritardi il giorno della gara, comunque sarà mantenuto questo ordine di partenza.

DIVISE GARA

E' obbligatorio l'utilizzo del body ufficiale della società per tutte le categorie. Per situazioni particolari, può essere concessa esenzione dai Giudici Fitri previa richiesta dettagliata inviata alla società organizzatrice entro il termine della chiusura iscrizioni (info@triathlonhochpustertal.it).

ISCRIZIONI

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: 03/06 alle ore 23.59

Per gli atleti tesserati FITRI 2024 le iscrizioni dovranno pervenire entro lunedì 03 giugno alle h.23:59 unicamente all'indirizzo mail info@triathlonhochpustertal.it e dovranno riportare per ogni atleta: COGNOME, NOME, DATA DI NASCITA, NUMERO TESSERA FITRI 2024 (si riserva rendere pubblico il fomulario excel per l'iscrizione).

Le quote per gli atleti tesserati sono le seguenti:

- Nati tra il 2018 e il 2007: 8 euro
- Nati tra il 2006 e il 2005: 15 euro

La contabile del bonifico (IBAN: IT66R0604558790000005000205 CASSA DI RISPARMIO SEDE DI SAN CANDIDO; CAUSALE: "ISCRIZIONE DUATHLON CROSS ALTA PUSTERIA, NOME COGNOME/TEAM") dovrà essere allegata alla stessa mail.



ASV HOCHPUSTERTAL - ALTA PUSTERIA TRIATHLON & SCHWIMMEN Associazione dilettantistica
M.H HUEBER 2, 39038 Innichen / San Candido (BZ)

www.triathlonhochpustertal.it | info@triathlonhochpustertal.it

PEC: triathlonhochpustertal@pec.it

Tel. +39 347/9771460 **St.Nr./Cod.Fisc.** 92025080216, **Kodex/Cod. F.I.T.R.I.** 2553

Bank/Banca: Sparkasse / Cassa di Risparmio di Bolzano,

IBAN: IT66R0604558790000005000205

Per gli atleti sprovvisti di tesseramento FITRI 2024

E' possibile iscriversi compilando la SCHEDA DI TESSERAMENTO GIORNALIERO (<https://www.fitri.it/it/documenti/category/253-tesseramenti-2023.html>) e inviandola all'indirizzo email info@triathlonhochpustertal.it unitamente alla contabile del bonifico (IBAN: IT66R0604558790000005000205 CASSA DI RISPARMIO SEDE DI SAN CANDIDO; CAUSALE: "ISCRIZIONE DUATHLON CROSS ALTA PUSTERIA, NOME COGNOME/TEAM") e al certificato medico agonistico riportante la dicitura "TRIATHLON" (per i nati tra il 2012 e il 2005) o non agonistico (solo per i nati tra il 2018 e il 2013) entro lunedì 03 giugno h.23:59.

Le quote per gli atleti NON tesserati sono le seguenti:

- Nati tra il 2018 e il 2007: 13 euro
- Nati tra il 2006 e il 2005: 18 euro

PAGAMENTO: ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO.

TIMING

Elettronico a cura della **FICr Bolzano**.



ASV HOCHPUSTERTAL - ALTA PUSTERIA TRIATHLON & SCHWIMMEN Associazione dilettantistica
M.H HUEBER 2, 39038 Innichen / San Candido (BZ)

www.triathlonhochpustertal.it | info@triathlonhochpustertal.it

PEC: triathlonhochpustertal@pec.it

Tel. +39 347/9771460 **St.Nr./Cod.Fisc.** 92025080216, **Kodex/Cod. F.I.T.R.I.** 2553

Bank/Banca: Sparkasse / Cassa di Risparmio di Bolzano,

IBAN: IT66R0604558790000005000205

RITIRO PETTORALI

Il ritiro pettorali deve essere effettuato presso la SEGRETERIA che sarà operativa continuamente dall'orario di apertura previsto fino alla chiusura della zona cambio. Per le gare giovanili è caldamente consigliato il ritiro di tutti i pettorali da parte di un unico referente per ogni società sportiva. Ogni busta conterrà, il pettorale, il numero bici e il pacco gara.

DISTANZE

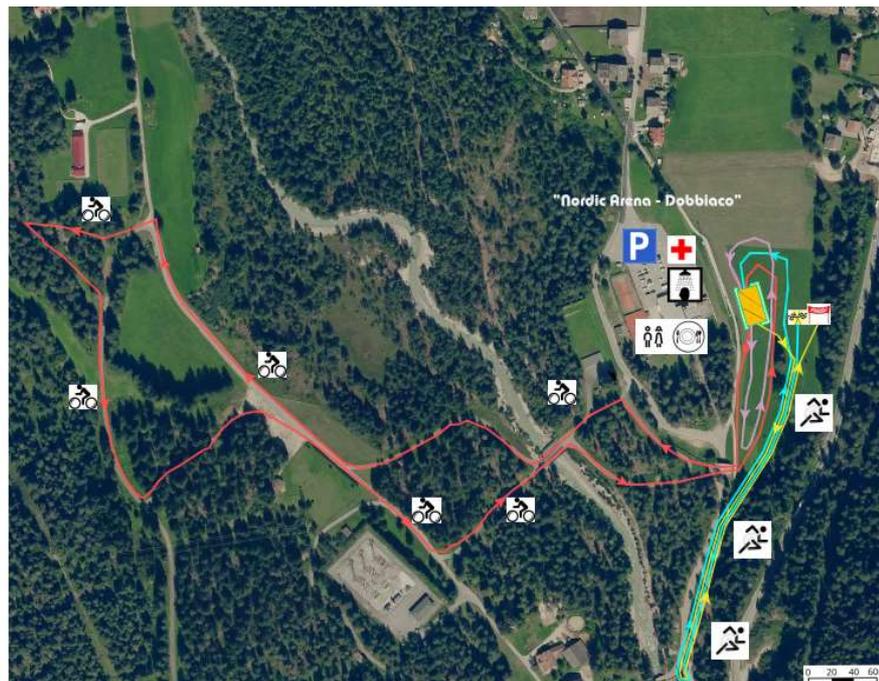
Categorie	Anno	Corsa 1	Bici	Corsa 2
Minicuccioli	2018/2017	100 m	500 m	50 m
Cuccioli	2016/2015	200 m	1 km	100 m
Esordienti	2014/2013	400 m	1,5 km	200 m
Ragazzi	2012/2011	800 m	3 km	400 m
Youth A	2010/2009	2.000 m	6 km	1.000 m
Youth B	2008/2007	3.000 m	10 km	1.500 m
Junior	2006/2005	3.000 m	10 km	1.500 m

PERCORSI

I percorsi sono stati tracciati da Giorgio Marchesan e Luca Pierpaolo Pascuzzi e si snoderanno prevalentemente su sterrato. Nelle mappe sotto in colore verde sono riportati i rilievi altimetrici della Nordic Arena.

legende - legenda

-  Parkplatz
parcheggio
-  Dusche
doccia
-  Verpflegung
ristoro
-  W.C.
servizi
-  Arzt
medico
-  Wechselzone
zona cambio
-  Start
partenza
-  Ziel
arrivo
-  ES-RA-YA-YB-JB
Strecke MTB
percorso MTB
-  MC-CU
Laufstrecke
percorso podistico
-  Wendepunkt "minicuccioli"
Giro di boa "minicuccioli"
-  Wendepunkt "cuccioli"
Giro di boa "cuccioli"



ASV HOCHPUSTERTAL - ALTA PUSTERIA TRIATHLON & SCHWIMMEN Associazione dilettantistica
 M.H HUEBER 2, 39038 Innichen / San Candido (BZ)

www.triathlonhochpustertal.it | info@triathlonhochpustertal.it

PEC: triathlonhochpustertal@pec.it

Tel. +39 347/9771460 St.Nr./Cod.Fisc. 92025080216, Kodex/Cod. F.I.T.R.I. 2553

Bank/Banca: Sparkasse / Cassa di Risparmio di Bolzano,

IBAN: IT66R0604558790000005000205

NOTE

OPERAZIONI PRELIMINARI

- Prendere visione della Zona Cambio e della disposizione di ingressi e uscite.
- Posizionare il numero per il ciclismo sul manubrio parte anteriore della bici.
- Attaccare il numero pettorale all'elastico.
- Entrare in area cambio con bici e casco regolamentare allacciato (reg. FITRI).

MODALITA' DI PARTENZA

Tutte le partenze avverranno in modalità mass-start. In caso di ritardi sul programma orario le partenze avverranno comunque a seguire la gara precedente.

REGOLAMENTO TECNICO BICI

Tutte le categorie utilizzeranno **OBBLIGATORIAMENTE** la MTB con gomme tassellate da fuori strada. Per le gare in MTB è vietato il cerchio utilizzato nelle bici da corsa e la sezione minima dello pneumatico è di 1,5 pollici. Le coperture delle ruote delle MTB devono essere tacchettate, in modo conforme agli esempi proposti. Casi limite verranno valutati e giudicati idonei o meno dal Giudice Arbitro sul posto. L'atleta che monta coperture che possano mettere in dubbio la tenuta, perché tacchettate ma eccessivamente consumate o dal profilo non conforme a quanto indicato, si espone alla valutazione del Giudice Arbitro che può bloccare l'entrata in Zona Cambio e la partecipazione alla gara. In linea con il Regolamento Tecnico World Triathlon e con quelli della maggior parte delle federazioni nazionali europee a partire dalla stagione agonistica 2022 vengono rimossi i limiti ai rapporti utilizzabili dalle categorie giovanili ed ai conseguenti sviluppi metrici di cambio e ruota.

Tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi.

Per approfondimenti consultare LINEE GUIDA ATTIVITA GIOVANILE 2024 (FITRI)

RISTORI, „PASTAPARTY“ E BAR

Presso Ristorante Nordic Arena

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza sanitaria sarà a cura della locale croce bianca di San Candido, composto da due ambulanze e un medico; la prima ambulanza stazionerà nei pressi dell'area cambio insieme al medico mentre la seconda ambulanza seguirà parte della manifestazione. Pronto soccorso in gara: 351/7348178

PRONTO SOCCORSO OSPEDALE DI SAN CANDIDO: Via FREISING, 2 TEL: 0474/917111



ASV HOCHPUSTERTAL - ALTA PUSTERIA TRIATHLON & SCHWIMMEN Associazione dilettantistica
M.H HUEBER 2, 39038 Innichen / San Candido (BZ)

www.triathlonhochpustertal.it | info@triathlonhochpustertal.it

PEC: triathlonhochpustertal@pec.it

Tel. +39 347/9771460 **St.Nr./Cod.Fisc.** 92025080216, **Kodex/Cod. F.I.T.R.I.** 2553

Bank/Banca: Sparkasse / Cassa di Risparmio di Bolzano,

IBAN: IT66R0604558790000005000205

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Le classifiche, come le starting list, verranno affisse.

A tutti i finisher delle categorie Minicuccioli e Cuccioli verrà data la medaglia di partecipazione direttamente all'arrivo.

Per le categorie Esordienti, Ragazzi, Youth A, Youth B, Junior saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati assoluti maschili e femminili della gara e i primi 3 atleti maschili e femminili che gareggeranno per il Campionato Regionale Individuale di Duathlon (tesserati per società della regione Trentino Alto Adige).

Sono previste anche premiazioni per la società più numerosa.

SICUREZZA STRADALE

Tutto il percorso sarà controllato dagli addetti all'organizzazione. La frazione podistica, svolgendosi interamente su pista ciclabile sterrata, chiusa al traffico.

CONVENZIONE PERNOTTAMENTO

Associazione Turistica Dobbiaco
Via Dolomiti 3
I-39034 Dobbiaco
Tel. +39 0474 972132
Fax +39 0474 972730
info@dobbiaco.info

INFORMAZIONI

SEGRETERIA Triathlon Alta Pusteria: Francesca Caminiti tel.324/0555657; e-mail: info@triathlonhochpustertal.it

REFERENTE ORGANIZZATIVO: Giorgio Marchesan tel.331/3664041- mail: info@triathlonhochpustertal.it



ASV HOCHPUSTERTAL - ALTA PUSTERIA TRIATHLON & SCHWIMMEN Associazione dilettantistica
M.H HUEBER 2, 39038 Innichen / San Candido (BZ)

www.triathlonhochpustertal.it | info@triathlonhochpustertal.it

PEC: triathlonhochpustertal@pec.it

Tel. +39 347/9771460 **St.Nr./Cod.Fisc.** 92025080216, **Kodex/Cod. F.I.T.R.I.** 2553

Bank/Banca: Sparkasse / Cassa di Risparmio di Bolzano,

IBAN: IT66R0604558790000005000205

Deine Unterstützung für den/Il tuo sostegno 5x1000



SINCE 1879
hellweger

www.hellweger.it
 Welsberg - Monguelfo



FERNHEIZKRAFTWERK TOBLACH - INNICHEN
 TELERISCALDAMENTO TERMO-ELETTICO
 DOBBIACO - SAN CANDIDO

DESPAR 
AM POSTPLATZ
SEXTEN - SESTO
 Tel. 0474-712169 · www.despar-post.it

Kraler

HEIZUNGS- LÜFTUNGS- UND SANITÄRE ANLAGEN
 IMPIANTI TERMOSANITARI E DI VENTILAZIONE
www.kraler.net - info@kraler.net - Tel.0474 913238

SPORTHOTEL
Tyrol

Bar 
Cornet



Geom
 ASSOCIAZIONE TRA PROFESSIONISTI
 FREIBERUFLER SOZIOETÄT
 GEOM. WANK & RIMOLDI
 TEL. :0474/552385 INFO@INGEOM.BZ
 PROGETTAZIONE E TOPOGRAFIA
 PLANUNG UND VERMESSUNG



TOBLACH | DOBBIACO

PAPIN
 SPORT

janach.com

Grafik

Schäfer

INNICHEN · SAN CANDIDO



ASV HOCHPUSTERTAL - ALTA PUSTERIA TRIATHLON & SCHWIMMEN Associazione dilettantistica
 M.H HUEBER 2, 39038 Innichen / San Candido (BZ)

www.triathlonhochpustertal.it | info@triathlonhochpustertal.it

PEC: triathlonhochpustertal@pec.it

Tel. +39 347/9771460 St.Nr./Cod.Fisc. 92025080216, Kodex/Cod. F.I.T.R.I. 2553

Bank/Banca: Sparkasse / Cassa di Risparmio di Bolzano,

IBAN: IT66R0604558790000005000205

Deine Unterstützung für den/Il tuo sostegno 5x1000



PIZZERIA • RESTAURANT

Tempele



SPARKASSE

CASSA DI RISPARMIO



ASVÖ - EUREGIO Kinder Triathlon Zug

(c) js



seit 1995



ASV HOCHPUSTERTAL - ALTA PUSTERIA TRIATHLON & SCHWIMMEN Associazione dilettantistica
M.H HUEBER 2, 39038 Innichen / San Candido (BZ)

www.triathlonhochpustertal.it | info@triathlonhochpustertal.it

PEC: triathlonhochpustertal@pec.it

Tel. +39 347/9771460 St.Nr./Cod.Fisc. 92025080216, Kodex/Cod. F.I.T.R.I. 2553

Bank/Banca: Sparkasse / Cassa di Risparmio di Bolzano,

IBAN: IT66R0604558790000005000205